

令和 6 年度 第 3 回中津江グループホームなごみ運営推進会議議事録

実施日時	令和 6 年 9 月 26 日 (木) 14:00~15:15
場所	グループホームなごみ ほほえみ居間
出席者	別紙参照
前回からの継続課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 無 ・ ㊦
	<p>内容：家族より「認知症の治療薬について知りたい」との要望あり、山口県薬剤師会へ相談にて認知症講座を行うこととなる。</p>
はじめに	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループホーム（以下 GH）管理者より挨拶。 <p>9 月は認知症月間でシンボルカラーでもあるオレンジ色を身に着けて業務を行っている。9/16『なごみん祭』にて認知症を知るコーナーとして認知症と物忘れの違いや長谷川式スケールの紹介など行い、9/22『RUN 伴』では利用者・家族・職員にて参加し田町商店街にて認知症啓発イベントを行った。</p> <p>認知症や治療薬について、本日会議内において山口県薬剤師会吉野様より講義をいただくので理解を深めたいと思う。</p>
研修会	<p>『認知症薬の種類や効果～新薬レカネマブの有効性について～』 講師：吉野安津美先生 （一般社団法人 山口県薬剤師会/土原薬局薬剤師）</p> <p>資料① “もの忘れ” が気になる方とご家族へ ～アルツハイマー病の検査と治療について～</p> <p>資料②レケンビの治療を始める方とご家族へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症の治療には薬を使う治療と使わない治療があるが、上手く組み合わせ、本人の生活と家族の負担軽減も図りながら進めることが必要である。非薬物療法として、認知刺激療法や運動療法、回想法や音楽療法、レクリエーション療法などあるが、まず人とのコミュニケーションを行いながら交流し、脳を刺激することが大事。海馬はいくつになっても刺激があれば発達するので、頭を使い活性化する機会を日常生活の中で作りたい。レケンビについては、MCI 程度の軽度認知症が対象となるが、投与前検査や投与中での定期的な検査、費用も高額となるが、山陰側には現時点で治療可能な医療機関はない。臨床検査では、1 年間投与した結果 27%（100 点満点で 5～6 点）改善が見込まれる。 <p>治療には様々な選択肢が増えたが、2030 年には 65 歳以上の 6～7 人に 1 人が認知症との推計もあるので、状態にあった治療が必要だと考える。</p>

近況について	利用者状況	<ul style="list-style-type: none"> GH 管理者より、令和 6 年 8 月～令和 6 年 9 月の利用状況（利用者の平均年齢、平均要介護度、入退所状況、感染対策等）を説明する。
	活動状況	<ul style="list-style-type: none"> GH 管理者より、広報誌なごみ便り（第 159 号/ R6. 8 月・9 月号）について説明する。 GH 管理者より、令和 6 年 6 月及び令和 6 年 7 月の事故報告と対策について説明する。 GH 管理者より、身体拘束をしないケアの取り組みについて説明する。 GH 管理者より、風水害を想定した避難訓練実施結果について説明する。
評価	利用者	<ul style="list-style-type: none"> 今すぐに困っていることはないですね。行きたい所には行っている、また行きたい所があれば言います。 食べたい物もすぐに思い出さないけど、今は大丈夫です。 （利用者） →いつも掃除や洗濯物などありがとうございます。大変助かりますので、またお願いします。 （GH 管理者）
	家族	<ul style="list-style-type: none"> オレンジ色 T シャツ素敵だと思うので、9 月終わってからも着ていてもいいんじゃないかと思う。今回の入退院では大変お世話になった。なごみの職員さんに迷惑掛けるので申し分けないが、よくして下さいのですずっとなごみでお世話になりたい。 なごみん祭のイベントに参加させてもらい、大変楽しませてもらった。母は以前踊りをしていたので、舞踊ステージでは喜んでる姿が見れたし、いつも感謝している。 先月よりなごみでお世話になっている。他施設入所していた際には不安なこともあったが、なごみに来てからは本人の表情もよく家族ともに安心している。 なごみん祭と RUN 伴にも参加して楽しく過ごさせてもらった。コロナワクチン接種の件で、何か情報はありますか。 （利用者家族） →新型コロナワクチンの無料接種は 2024 年 3 月 31 日に終了しており、2024 年 4 月以降は、インフルエンザワクチンと同様に原則自己負担で接種となる。65 歳以上の高齢者などを対象にした新型コロナワクチンの定期接種が 10 月 1 日より開始予定で、費用は 2,100 円となる見込み。詳細が決まれば各所へ案内を行う予定。 （菟市高齢者支援課）

評 価	地域住民	<ul style="list-style-type: none"> ・ 災害訓練報告書で、なごみ施設に留まる形で訓練しているが建物の構造上望ましいかと思われる。大雨の際には、阿武川上流の水門が閉じるようになっているが、鬼村商店前、中原製材所付近が山水や用水路からのオーバーフローにて浸水するので十分気を付けてもらいたい。 (中津江一区町内会長) ・ 怪我により 2 ヶ月程度入院していたが、患者としても耐える日々であった。皆さんも気を付けて下さい。 (中津江県営住宅 H 棟管理者) ・ 暑い日が続いていたが、朝夕と肌寒く感じてきた。コロナ感染症だけではなく、風邪にも十分気を付けてもらいたい。 (理髪店) ・ 特にありません。 (萩市消防団椿東第一分団)
	市町村	<ul style="list-style-type: none"> ・ 9 月は認知症予防月間で、市役所ロビーにおいても認知症についての紹介を行っている。薬剤師の話も大変参考になった。季節変わり目なので体調管理にも十分気を付けてもらいたい。 (萩市高齢者支援課) ・ 薬剤師による認知症と治療薬の話は普段聞く機会がないので参考になった。薬局薬剤師が居宅療養管理指導として患者に関わる機会も増え、身近な存在となっている。この機会を大事にして、今後薬剤師へ気軽に相談できる一歩になればと思う。 (萩市地域包括支援センター)
質 問 ・ 助 言 ・ 要 望 等	GH なごみ	<ul style="list-style-type: none"> ・ なごみん祭、RUN 伴では、利用者、家族、地域、行政等、様々な方に協力いただいた。今後も地域行事に参加する際にも協力いただければ大変ありがたいと思う。 ・ 10/17 (木) なごみ全館にて消防訓練を実施予定なので、地域の方にも協力をお願いしたい。 (GH 管理者)
	次回会議までの 継続課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特になし
	備 考	<p>次回：令和 6 年 11 月 28 日 (木) 14:00 開催予定 開催場所：グループホームなごみ居間</p>