

令和6年度 第5回中津江グループホームなごみ運営推進会議議事録

実施日時	令和7年1月23日(木) 14:00~15:00	
場所	グループホームなごみ ほほえみ居間	
出席者	別紙参照	
前回からの継続課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 無 ・ 有 	
	内容：特になし	
はじめに	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループホーム（以下 GH）管理者より挨拶。 12月は家族交流行事として、さつまいもパーティーやお飾り作り、お餅つきを開催しご家族に参加していただいた。 年始早々に体調不良の利用者が数名おり、諸検査の結果、新型コロナウイルスに罹患していることが判明した。各居室での療養対応となったが、同ユニット内で通常業務と罹患者対応が重なり難しい場面が多かった。その間、面会中止にて対応したが、罹患者の10日間療養と清掃終了にて1/21より面会を再開している。 現在もインフルエンザ警報発令中にて、引き続き基本的な感染対策は継続しつつ、日々の生活を充実できればと考えている。 	
近況について	利用者状況	<ul style="list-style-type: none"> ・ GH管理者より、令和6年12月～令和7年1月の利用状況(利用者の平均年齢、平均要介護度、入退所状況、感染対策等)を説明する。
	活動状況	<ul style="list-style-type: none"> ・ GH介護職より、広報誌なごみ便り(第161号/R6.12月・R7.1月号)について説明する。 ・ GH介護主任兼計画作成担当者より、令和6年12月及び令和7年1月の事故報告と対策について説明する。 ・ GH管理者より、身体拘束をしないケアの取り組みについて説明する。 ・ GH管理者より、今回の感染状況や感染対策について説明する。また、1/8より山口県感染症情報システムがリニューアルしており、WEBにて現在の感染状況について確認する。 ・ GH管理者より、オンラインにて職員外部研修として参加した認知症を学ぶ30分ナイトセミナー「認知症の人の『家族』を理解する」について報告する。

評 価	利用者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 困っていることは今ないですよ。明神池や笠山もよく行ったからええけど、これからも元気で頑張ります。 ・ 食べたい物はたくさんありますよ。野菜があんまり好きじゃないから、お肉料理がええですね。 (利用者)
	家族	<ul style="list-style-type: none"> ・ なごみには感謝しかない。退院後どうなるか心配だったが、職員さんが一生懸命関わりを持ってもらって、今すごく生き生きと生活しているので安心している。 (利用者家族) ・ 年始の感染連絡をもらったが、感染対策をしながらの業務は大変だと思う。感染者が大幅に増えなかったのは、しっかり感染対策を行っていたからだと思う。 さつま芋パーティーとお餅つきに参加させてもらったが、家族としても楽しい行事内容で感謝している。 (利用者家族) ・ さつま芋パーティーに参加したが、さつま芋クッキングする一方で、他利用者へレクを行うなど活気溢れる職員の姿にパワーをもらった。童心に戻り一緒に楽しめた。これからも行事にはできるだけ参加させてもらいたい。感染者 4 名で大幅な集団感染に繋がらなかったのは、すごい努力だと思った。 (利用者家族)
	地域住民	<ul style="list-style-type: none"> ・ なごみ便りでは施設内の状況がよく分かるし、季節に合わせた行事があり感心している。しめ縄作りをしているが、お年寄りの技術を地域や次の世代に引き継げるように発揮できるような機会があればいいなと思う。在宅介護では上手くサービスを利用しながら息抜きすることも大事だと再確認した。また、GH のようなサービスの必要性も感じた。感染症の対応でご苦労が多いと思うが、職員も体調に気を付けてほしい。 (中津江 1 区町内会) ・ 医療機関受診の際に、感染症には神経を尖らせているのがよく分かる。「暴言」について、声のトーンや場所での捉え方で大きく意味合いが変わってくると思う。「おい！」と声掛けしても、声が大きすぎると暴言に捉える人もいる。 ヒートショックについて 70 代の方が入浴中に亡くなっており、年齢関係なく起こり得るので十分注意してもらいたい。 (中津江県営住宅 H 棟管理者) →GH では入浴の際に、居間と脱衣所、浴室の温度差が無いように対応し、負担が少ないように対応している。 (GH 管理者)

		<ul style="list-style-type: none"> 世間ではインフルエンザや新型コロナウイルスの感染状況が酷いと報道でもあったので心配していた。入所者 4 名が感染したとのことだが、他の入所者に感染が拡がらないように対応しているのはすごいと思う。 (理髪店)
	市町村	<ul style="list-style-type: none"> インフルエンザ罹患者は山口県では減少傾向との報告だが、依然猛威を振るっている状態で、萩市内も年末年始の発熱外来受診者が多かったと報告を受けている。引き続き、手洗い・うがい・マスクの基本的感染対策を継続していただきたい。また、高齢者や持病のある方等は、感染した際に重症化を予防するためにも、ワクチン接種は効果的だと研究結果が出ている。日頃から「バランスのとれた食事」「十分な睡眠」「適度な運動」とセットで感染対策をしていただきたい。 (萩市高齢者支援課) →感染症の治療薬が不足しているとの報道を目にすることがあるが、市内ではどうか。 (GH 管理者) →市内では、薬が不足しているという報告はない。健康維持・予防のための「セルフメディケーション」を利用しながら、感染対策に役立てていただきたい。 (萩市高齢者支援課) →新型コロナワクチンが有料化したことにより、ワクチンの接種者数の変動はみられるか。 (利用者家族) →65 歳以上では一昨年に比べて全体の 20%に減少した。若年者や基礎体力のある人は接種を強く勧めていないが、高齢者は重症化しやすいので係りりつけ医に相談してほしい。 (萩市高齢者支援課)
質問・助言・要望	家族	<ul style="list-style-type: none"> 面会制限は緩和されたが、室内での面会は 15 分程度を考えるといいでしょうか。 (利用者家族) →現在インフルエンザ警報も発令されているので、室内での面会は 15 分程度でお願いしたい。周辺の散歩や外出は可能とするが、飲食を伴うような外食や外泊については感染状況が落ち着くまでは見合わせてもらいたい。 (GH 管理者)

等	GH なごみ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2月、3月行事予定として、 2/2（日）… 節分・豆まき 2/14（金）… バレンタインデー 3/3（月）… お雛様 <p>※3月初旬頃に夜間帯想定での消防訓練予定しているので、地域の方にも避難誘導に協力いただきたい。</p>
	次回会議までの 継続課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ GHでの食事内容について知りたい。 どのような献立でレシピはどのようになっているか。
	備 考	<p>次回：令和7年3月27日（木）14:00 開催予定 開催場所：グループホームなごみ居間</p>