



つばき便り



第140号
令和7年
2月10日発行

★ ご案内 ★

見学・相談・申し込みなど随時受け付けております。お気軽にお問い合わせくださいお待ちしております。

担当：又野
TEL (0838) 24-4128

立春を過ぎましたが、まだまだ寒さが厳しく、春が待ち遠しい今日この頃ですね。風邪やインフルエンザが猛威を振るい体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い、うがいとタミンをしっかりと摂って元気に冬を乗り切りましょう。

1月の行事

1月は誕生日会、笠山ユニット座談会、正月会、初詣、体操クラブ、福笑いなどお正月らしい行事が行われ、みなさん元気いっぱい楽しめました。

新年会

1月10日、お抹茶と外郎を頂きながら、新しい年を迎えたことをみなさんでお祝いしました。



初詣

令和7年の初詣。天候にも恵まれ、松陰神社など市内の神社を回りお参りをしました。



体操クラブ

体操クラブを開催しました。タオルを使った体操や、歌に合わせたリズム体操を行いました。体操後は、美味しいおやつと甘酒で、体も心も温まりました。



1月生まれのみなさん



笠山座談会

今年の干支、巳年にちなんで蛇の置物を作りました。制作後は、さつま芋入りのぜんざいを食べながら、新年の抱負をのべられました。



2月

- 2日節分 行事予定
- 3日理容
- 10日美容
- 12日誕生日会
- 17日理容
- 19日指月山ユニット座談会

福笑い

正月恒例の福笑いを開催しました！今年も表情豊かな“おかめ”や“ひよっこ”“だるま”が完成しました！新年早々、みなさん大笑いされていました。

