

あなたの在宅生活をサポートします

# ケアマネかがやき

第287号

令和7年2月発行

萩市指定居宅介護支援事業所

かがやき

TEL 24-4717



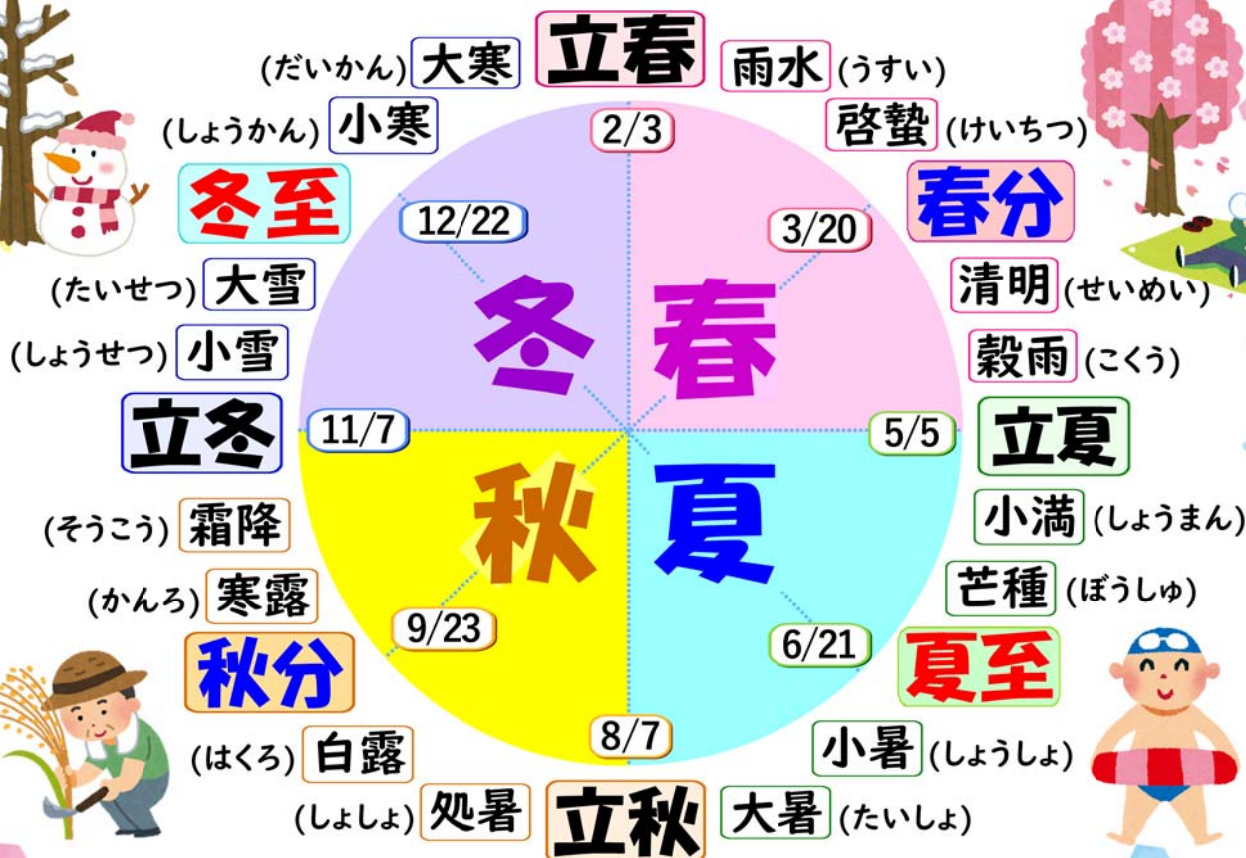
## ～ 立春について ～

2025年の立春は2月3日(月)です。

立春は二十四節気の一つで、冬が極まり春の気配が立ち始まる日とされています。まだまだ肌寒い時季ですが、暦の上ではこの日から春になります。

### 二十四節気

二十四節気とは、季節の変化を表す指標のことです。1年を春夏秋冬の4つに分け、それをさらに6つに分けています。その1番目が立春になります。



### 節分

節分には「季節を分ける」との意味があり、元々は立春・立夏・立秋・立冬の前日を「節分」と呼んでいました。次第に1年の始まりである春の節分が重要視され、立春の前日だけを「節分」と呼ぶようになりました。



# ～お誕生日おめでとうございます～



※ご本人またはご親族の方の承諾を得た方のみ掲載しています

## ～ 立春の縁起物 ～

立春大吉

### ○立春大吉のお札

立春の朝、1年間の厄除けを願い、玄関等に札を貼ります。文字がすべて左右対称で、裏から見ても「立春大吉」と読めるため、家の中に入った鬼が「まだ家の外にいる」と勘違いして出ていくといわれています。



### ○立春大吉豆腐

白い豆腐には邪気を払う力があるとされ、立春に食べると「清められた体に幸せを呼び込む」といわれています。白のまま食べるのが縁起が良いとされていて、そのままか藻塩(もしお)をかけて食べるのが良いそうです。

※藻塩…ホンダワラなどの海藻から作られた塩のこと



### ○立春生菓子

立春の朝に作った生菓子をその日のうちに食べます。代表的なものに桜餅やうぐいす餅などがあります。



(桜餅)



(うぐいす餅)



### ○立春大福

「大きな福を呼ぶ」ため、縁起が良いとされる大福。そこに「立春大吉」の厄除けの意味が加わり、さらに縁起の良いお菓子とされています。



(塩豆大福)



(いちご大福)



(草大福)